



## gestes pour la planète !... hiver

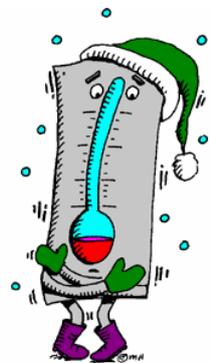
Les consommations quotidiennes d'eau, d'énergie... exercent une pression sur la planète.  
Nous pouvons réduire cet impact sur l'environnement avec des gestes simples.  
Nous vous proposons quelques gestes, applicables au quotidien.

### chauffage...

19° est la température confort recommandée, 16 à 17° dans les chambres la nuit.  
passer de 20 à 19° c'est économiser 7% d'énergie  
dans une pièce à 23°C, le réfrigérateur consomme 38 % de plus que dans une pièce à 18°

le chauffage est au gaz, les fenêtres à forte isolation, ventilation centralisée,  
il est régulé:

- à 20° par le thermostat général, à l'entrée du salon.
- par les thermostats de radiateur dans chaque pièce.  
si cela est insuffisant, merci de nous en avvertir.



- pour aérer, ouvrir les fenêtres 5 mn suffit pour éviter que les pièces ne se refroidissent trop vite !
- laisser les robinets thermostatiques en position, ils sont réglés selon les pièces !
- demander si besoin des couvertures supplémentaires !

### électricité, éclairage...

trois ampoules de 75 W qui restent allumées une soirée consomment autant qu'une lessive à 60°C !  
un téléviseur en veille coûte quasiment aussi cher que de le regarder 4 heures par jour.  
80% de l'énergie utilisée par le lave-vaisselle sert à chauffer l'eau.  
un lavage à 40° consomme 3 fois moins qu'un cycle à 90°.

- les points lumineux centraux du gîte sont des ampoules à économie d'énergie.
- des radars sont installés, pour vous éviter des surveillances.

- éteindre les pièces en les quittant !
- ne pas laisser la TV en veille !
- utiliser le "programme éco" du lave linge !
- utiliser le "programme court" du lave-vaisselle, démarrer lorsqu'il est plein !



### eau, cuisine, toilette...

une douche de 4 à 5 minutes consomme 30 à 80 litres d'eau, un bain 150 à 200 l.  
l'eau chaude est énergivore, sa consommation représente 16 % de la consommation.  
la chasse d'eau à double commande c'est 3 litres d'eau au lieu de 9.

- laisser les robinets mitigeurs en position "froid" pour éviter l'appel inutile d'eau chaude !
- mettre un couvercle sur les casseroles pour accélérer l'ébullition !

